



Présentation *La Fresque des Nouveaux Récits*

Plaquette 2023



Comment les récits façonnent notre vision du monde ?

Une énigme planétaire

Les rapports alarmants sur l'état écologique de notre monde nous plongent dans une énigme : comment en sommes-nous arrivés là et pourquoi est-ce si difficile de renverser les tendances actuelles ?

Une révolution cognitive

Voici 70 000 ans, l'imaginaire prenait place chez des Homo Sapiens. Cette révolution cognitive nous a permis de croire en des récits communs (l'argent, la religion, l'entreprise etc.) de manière à collaborer pour avancer dans le même sens.

L'influence des récits

Ces récits fictifs sont encore au cœur de nos pensées, de nos choix et de nos comportements. Ils guident nos objectifs de vie et nos désirs en société mais ne sont plus forcément alignés avec les enjeux écologiques.



Il était une fois La Fresque des Nouveaux Récits

Les bouleversements
sociétaux en cours
appellent un
**changement profond de
comportements** et cela
n'arrivera pas sans un
**changement de culture,
d'imaginaire et donc de
récits** pour construire un
futur soutenable.



Fondée par **Alexis KLEIN** en
2020, La **Fresque des Nouveaux
Récits** vise à **faire émerger ce
futur compatible avec les limites
planétaires et désirables pour
tous en facilitant l'adoption de
comportements soutenable**s
grâce à l'imagination de
nouveaux récits.



La partie Fresque



Première partie - 1h30

La première partie consiste à manipuler des cartes pour mieux comprendre les freins sociocognitifs à la transition.

Elle est basée sur une importante bibliographie en sciences humaines et sociales et permet de prendre conscience de l'intérêt des nouveaux récits pour lever ces freins.

Vous découvrirez pourquoi notre cerveau ne joue pas toujours à nos côtés et comment les micro et macro récits influencent nos comportements et nos décisions. Elle vous révélera également quelques astuces pour duper notre cerveau.

Seconde partie - 1h30

La seconde partie* s'inspire du Design Fiction consiste à rédiger, en équipes, des histoires permettant de faire évoluer un ou plusieurs micro ou macro récits obsolètes, afin de se projeter vers un avenir désirable, compatible avec les limites planétaires.

C'est grâce à l'intelligence collective qu'émerger le contour d'un nouveau récit, inspiré par vous et inspirant pour les autres.

Les récits ainsi nés de l'atelier, sont partagés sur le blog de la Fresque sous formes d'articles ou de podcasts.

Ces ateliers à destination du grand public sont facilités par des animateur.ices bénévoles

*Il existe plusieurs variantes de cette seconde partie et il est possible de l'adapter à votre contexte



La partie Récits





Comprendre les
verrous
socio-cognitifs
à la transition



Se relier
collectivement
à son **pouvoir**
créatif



Retrouver
confiance en sa
capacité d'agir



Partager de
nouveaux
récits à travers
le monde

A qui s'adresse cet atelier ?

A ceux qui souhaitent
**déconstruire les
normes sociales
devenues
obsolètes**

A ceux qui
souhaitent
**construire des
alternatives**

A ceux qui
souhaitent
**changer les
perceptions des
réalités**

A ceux qui
souhaitent
**éveiller la
capacité de
créativité**

A ceux qui
souhaitent **nourrir**
**l'intelligence
collective, la
collaboration**

6 500
PARTICIPANTS

200
ANIMATEURS & ANIMATRICES

Juillet 2023

"J'ai découvert la Fresque des Nouveaux Récits en novembre 2021 à Glasgow, et ça a été une révélation pour moi, une réelle bouffée d'oxygène. Depuis ce jour, je me suis plongée dans la lecture des livres qui l'ont fondée, et je fais de belles découvertes. L'animation de cette fresque est un cheminement intense et joyeux, l'ambiance est souvent festive !"

Françoise, Animatrice

"Une bouffée d'oxygène, un souffle d'utopie qui fait du bien. Un atelier salvateur pour affronter sereinement les défis du quotidien"

Céline, Participante

**« Il ne tient qu'à nous
de recréer des
histoires, des mythes
et d'y croire »
Pablo Servigne**

 www.fresquesdesnouveauxrecits.org

 contact@fresquesdesnouveauxrecits.org